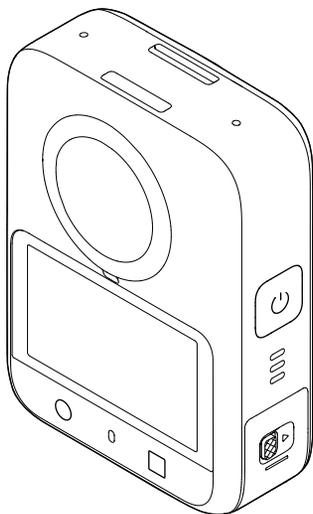


dji OSMO 360

用户手册

v1.2 2025.09





本手册版权和所有权属深圳市大疆创新科技有限公司及其关联方（统称“DJI”）所有，任何人（及单位）未经 DJI 书面授权，不得以复制、扫描储存、传播、转印、出售、转让、更改内容等任何方式自行或供他人使用本手册的全部或部分内容。本手册及其内容仅用于操作和使用本产品，不得用作其他用途。

快速搜索关键词

PDF 电子文档可以使用查找功能搜索关键词。例如在 Adobe Reader 中，Windows 用户使用快捷键 Ctrl+F，Mac 用户使用 Command+F 即可搜索关键词。

点击目录跳转

通过目录了解文档的内容结构，点击标题即可跳转到相应页面。

打印文档

本文档支持高质量打印。

阅读提示

符号说明

△ 重要注意事项

✎ 操作、使用提示

📖 词汇解释、参考信息

使用建议

DJI™ 提供了教学视频和以下文档资料：

1. 《安全概要》
2. 《快速入门指南》
3. 《用户手册》

建议首先观看教学视频和《安全概要》，再阅读《快速入门指南》了解使用过程。获取详细产品信息请阅读《用户手册》。

获取教学视频

点击以下链接或扫描二维码观看教学视频，确保正确、安全地使用本产品。



<https://www.dji.com/360/video>

目录

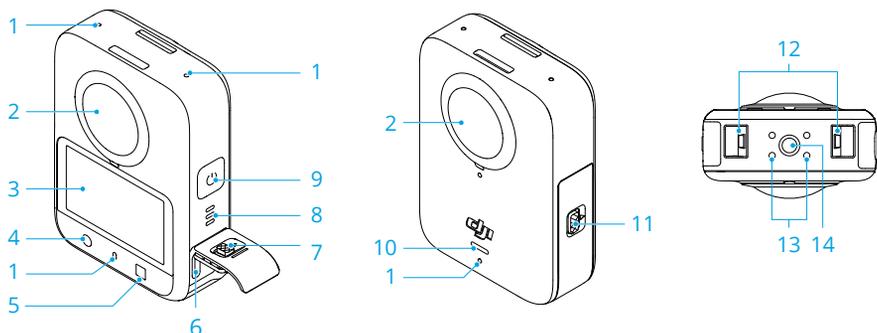
阅读提示	3
符号说明	3
使用建议	3
获取教学视频	3
1 产品介绍	5
1.1 Osmo 360	6
1.2 电池收纳盒	7
1.3 快拆转接件与自拍杆	8
2 准备相机	9
2.1 安装电池与充电	9
2.2 激活	9
2.3 固件升级	10
3 使用产品	11
3.1 按键操作	11
3.2 触摸屏操作	11
选择拍摄模式	12
调整视角/切换镜头	13
设置拍摄参数	13
控制中心	14
3.3 搭配自拍杆	16
3.4 导出与分享	17
传输文件	17
编辑全景视频	17
3.5 拆装保护盖	17
3.6 使用注意事项	19
镜头	19
电池	19
入水使用	19
清洁	20
4 参数	21

1 产品介绍

Osmo 360 畅拍套装默认包含以下配件。您也可以单独购买相关配件。最新适用配件请访问[官方商城](#)查看。

- Osmo Action 多功能电池收纳盒 2（以下简称“电池收纳盒”）
- Osmo 可调节快拆转接件（以下简称“快拆转接件”）
- Osmo 1.2 米隐形自拍杆

1.1 Osmo 360

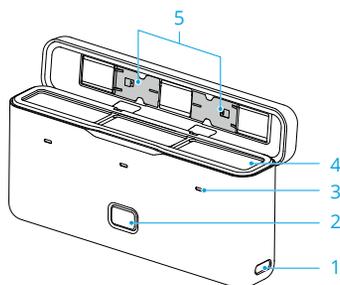


1. 麦克风
2. 镜头
3. 触摸屏
4. 拍摄按键
5. 功能按键
6. USB-C 接口
7. USB-C 接口保护盖解锁按键
8. 扬声器
9. 电源/快速切换按键
10. 状态指示灯

闪灯状态	描述
绿灯常亮	拍摄准备就绪
绿灯灭一次	拍照
红灯闪烁	正在录像或倒计时拍照中
红灯快速闪烁三次	关闭相机或低电量情况下关机
红绿交替闪烁	正在升级固件

11. 电池仓保护盖解锁按键
12. 快拆卡槽
13. 充电触点
14. 1/4"-20 UNC 螺纹孔

1.2 电池收纳盒



1. USB-C 接口
2. 状态按键
单击查看电池电量。
3. 状态指示灯

电池电量

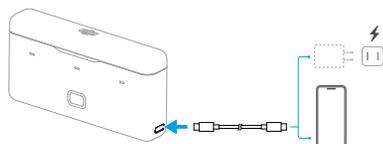
红灯常亮	0-20%
黄灯常亮	20%-80%
绿灯常亮	80%-100%

充放电状态

熄灭	对应槽位的电池充电或放电完成
所有绿灯轮流闪烁	所有槽位均未插入电池
红灯闪烁	对应槽位插入异常电池

4. 电池收纳槽位
5. microSD 卡收纳槽位

 放入电池后，电池收纳盒既可给电池充电，也可为智能手机等外接设备充电。



- 给电池充电时，推荐使用支持 PPS/PD 快充协议的 USB-C 充电器。电池按照电量从高至低的顺序依次充电。
- 给外接设备充电时，电池按照电量由低至高的顺序依次放电。

 使用时请将电池收纳盒平稳放置，并注意绝缘及防火。

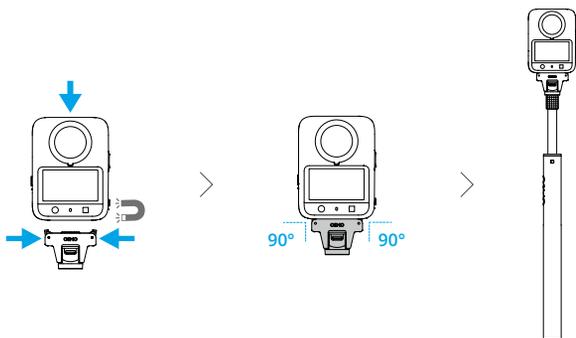
- 请勿用手或其他物体触碰金属端子。
- 若金属端子附着异物，请用干布擦拭干净。
- 电池收纳盒不防水，应避免液体溅入，请勿在水下使用。

1.3 快拆转接件与自拍杆

相机底部螺纹孔可直接安装自拍杆。



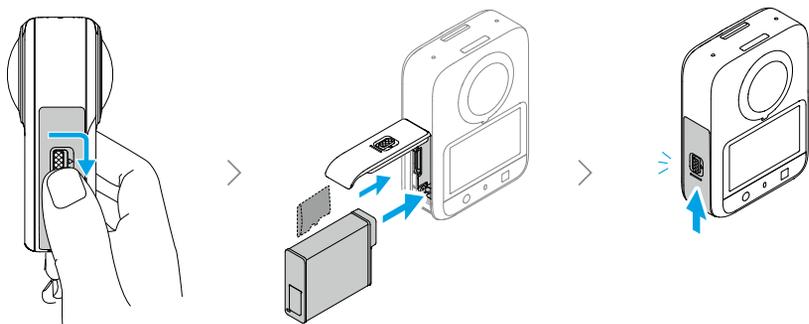
相机也支持通过快拆转接件安装自拍杆。



2 准备相机

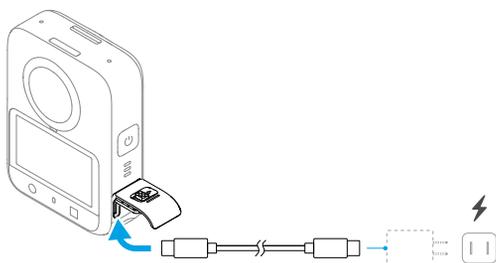
2.1 安装电池与充电

安装电池后，确保保护盖完全盖紧。



- ☛ 相机自带 105GB 的可用存储空间，也支持安装 microSD 卡拓展存储空间。请在[规格参数](#)查看推荐的 microSD 卡型号列表。
- 机身两侧的保护盖均可拆卸。详见[拆装保护盖](#)。

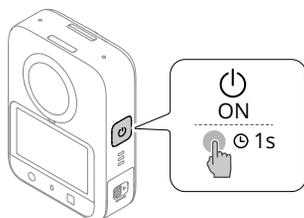
推荐使用支持 PPS/PD 快充协议的 USB-C 充电器。



2.2 激活

首次使用需要通过 DJI Mimo App 激活相机。

1. 长按电源按键开启相机。



2. 扫描屏幕显示的二维码下载并安装 DJI Mimo App。
3. 打开手机 Wi-Fi 和蓝牙功能。
4. 运行 DJI Mimo App 后，点击首页相机图标，根据提示连接相机并激活。

相机配合 DJI Mimo App 使用，可在移动设备上实时显示高清拍摄画面，进行相机参数设置并操控相机。

- 📖 查看 App 支持的 Android 和 iOS 系统版本，请访问 <https://www.dji.com/downloads/djiapp/dji-mimo>。
- App 界面将持续更新，实际呈现效果及包含功能以所使用的 App 版本为准。

💡 当相机无法连接 DJI Mimo 时，按照以下步骤操作：

1. 确认手机的 Wi-Fi 和蓝牙功能均已打开。
2. 确认 DJI Mimo App 为最新版本。
3. 从相机拍摄界面顶部下滑，点击 **无线连接 > 重置连接**，相机将重置所有连接及 Wi-Fi 密码。

2.3 固件升级

产品连接 DJI Mimo App 后，若 App 提示有新固件可升级，请按照界面提示操作。

💡 若升级过程中遇到问题，请按照以下步骤操作：

1. 重启相机和 DJI Mimo App。
2. 重新打开手机的 Wi-Fi 和蓝牙。
3. 重新连接 DJI Mimo App 进行升级。

若依然无法升级，请联系 DJI 技术支持解决。

3 使用产品

3.1 按键操作



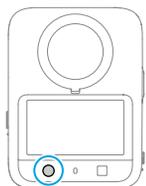
电源/快速切换按键

长按：开机/关机。

拍摄界面短按：进入快速切换页面，继续短按可循环切换预设的拍摄模式。

* 在快速切换页面右上角点击 **•••** 可修改预设。

其它界面短按：返回拍摄界面。



拍摄按键

开机状态下

短按：拍摄照片或启动/停止录像。

关机状态下

短按：启动相机并开始录像（SnapShot）。再次短按可停止录像。拍摄结束后，若 3 秒内无任何操作，将自动关闭相机。

* SnapShot 功能是启动相机进行录制的最便捷方式，可有效防止错过精彩画面。SnapShot 默认使用上一次的全景模式拍摄设置。修改方式：进入相机的控制中心，点击 **🔍** > SnapShot。



功能按键

开机状态下

单击：切换前后视角（仅全景模式）/切换前后镜头（仅单镜头模式）。

双击：视角回中（仅全景模式）。

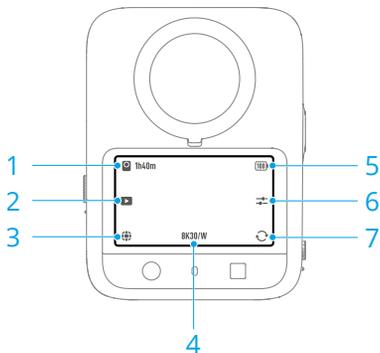
关机状态下

* 操作前需要为功能按键开启 SnapShot 功能。进入相机的控制中心，点击 **🔍** > SnapShot。滑动至**功能按键**设置项，即可开启。开启后可设置使用的拍摄模式。

短按：启动相机并开始录像（SnapShot）。短按拍摄按键可停止录像。拍摄结束后，若 3 秒内无任何操作，将自动关闭相机。

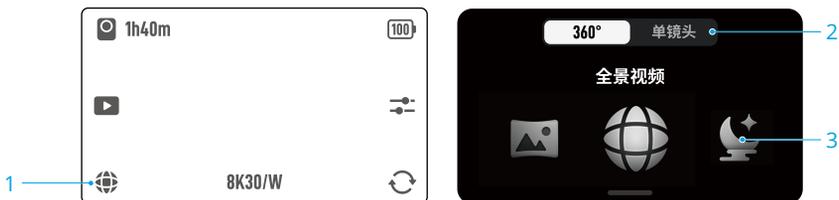
3.2 触摸屏操作

相机开机后，触摸屏显示相机拍摄界面。



1. 存储容量/剩余拍摄时长
2. 回放
3. 拍摄模式
4. 拍摄规格
5. 电量
6. 图像/音频参数
7. 视角/镜头切换

选择拍摄模式



1. 点击图标进入模式切换页面。
2. 点击选择镜头模式：
 - **360°**：全景模式，使用两颗镜头拍摄。
 - **单镜头**：使用一颗镜头拍摄。
3. 滑动选择拍摄模式。不同的镜头模式下可以选择不同的拍摄模式。
单击已选的拍摄模式或从屏幕底部上滑，即可返回拍摄界面。

调整视角/切换镜头

镜头模式为 360°

滑动屏幕中央可调整视角。点击  可让视角回中，点击  可切换前后视角。

- 以上操作仅改变屏幕上显示的画面，不影响实际拍摄的球形画面。
- 以上操作仅支持部分拍摄模式。请以实际的拍摄界面为准。



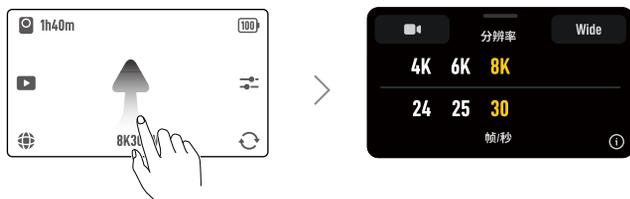
镜头模式为单镜头

点击  可切换前后镜头。

设置拍摄参数

不同的拍摄模式可以设置不同的参数。请以实际界面为准。

1. 从拍摄界面底部上滑，进入参数设置界面。



- 点击  可以选择预录制或循环录像。
 - 预录制：开启时，相机会提前录制设定时长的视频。当按下拍摄按键时，相机将保留按下拍摄按键前最近的一段视频，并在此基础上继续录制，最终保存成一个完整视频文件。此功能可保留按下拍摄按键之前的素材且避免拍摄素材占用过多存储空间，有效防止错过精彩时刻。
 - 循环录像：开启时，相机拍摄到设定的时长后，最早的视频内容将被最近的一段视频内容覆盖，相机将始终保留设定时长的视频。此功能可以有效节约存储空间，适合在等待某个不确定发生瞬间的场景下使用（如行车过程）。

- 点击 **RS** 可以选择增稳模式。
 - 关闭：选择关闭时，画面的 FOV 最大。
 - 超强增稳（RS）：消除画面抖动的同时保留运动动感，适合第一人称视角拍摄。
 - 地平线增稳（HS）：消除横滚轴 360° 以内的抖动。在剧烈颠簸或旋转等运动场景下，始终保持画面水平稳定。

设置完成后，从屏幕顶部下滑返回拍摄界面。

2. 在拍摄界面点击  可以调整图像和音频参数。选择 **PRO** 可设置高级参数。

 **D-Log M** 色彩模式可以提供更多的后期调色空间，在大光比或多颜色（如花园、田野等）场景下，提高画面拍摄的动态范围，最大程度还原拍摄时的场景。选择 **D-Log M** 色彩模式时，可以开启预览还原功能，在拍摄界面即可预览色彩效果。

控制中心

从拍摄界面顶部下滑，进入控制中心。在控制中心左右滑动可查看所有选项，从屏幕底部上滑可返回拍摄界面。



1. 自定义模式

将当前拍摄设置保存为自定义模式并选择对应场景，后续可通过触摸屏或快速切换按键直接选用。

2. 快速切换

设置短按快速切换按键可以选择的拍摄模式，以及开启/关闭切换过程中的提示语音。

 开启提示语音后，短按快速切换按键，相机将语音播报当前拍摄模式。当相机安装于头盔或狭窄空间时，可以帮助用户准确选择所需的模式。

3. 无线麦克风

相机支持同时连接两台 **DJI** 无线麦克风发射器。支持的型号请查看官网介绍。

请按照界面提示进行配对和连接。连接成功后，可通过发射器控制相机开始录制视频，录制视频时将通过发射器收音。

-
-  • 请访问 [DJI 官网](#) 查看无线麦克风用户手册获取更多详细使用信息。
- 进入相机的控制中心，点击  可以开启**机身收音备份**。开启后，在使用无线麦克风为视频拍摄收音的同时，机身麦克风也会同步收音，并单独保存为 .wav 格式的音频文件。
 - 当发射器与相机连接时，在无线麦克风页面可对发射器进行音频相关参数的设置。
-

4. 系统设置

5. 屏幕方向锁定

6. 锁屏

7. 快剪助手

仅支持全景视频模式。拍摄前开启快剪助手，可以在官方编辑软件中将画面一键切换为自拍视角。

8. 手势控制

开启后，可通过手掌手势拍照或开始/停止录像。

9. 保护镜模式

如需搭配 Osmo 360 透明镜头保护镜（需另外购买）使用，拍摄前请设置为**透明保护镜**。

10. 语音控制

开启后，可通过相应的语音命令控制相机。

11. 定时拍摄

12. 网格线

13. 蓝牙耳机

确保蓝牙耳机处于配对状态。出现设备名后，点击即可连接。连接后，相机在录制视频时将通过蓝牙耳机收音。

14. 亮度

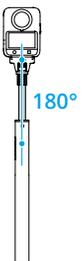
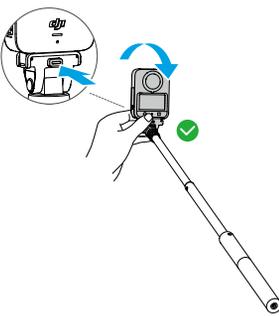
15. 存储

点击查看相机的存储空间信息。当插入 microSD 卡后，可选择将素材存储切换至 microSD 卡。点击存储管理，可选择格式化相机内置存储或 microSD 卡。

 格式化会永久性删除所有存储数据。请务必做好数据备份。

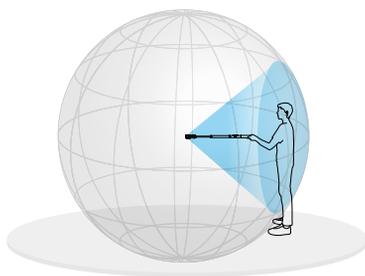
16. 提示音音量

3.3 搭配自拍杆

镜头模式	自拍杆角度	效果
360° (全景模式)	 180°	自拍杆在画面中隐形
单镜头		自拍杆保留在画面中。最佳自拍角度，镜头聚焦于人物

按住快拆转接件背部按键，掰至限位后松开

在 360° > 自拍模式下，相机仅拍摄自拍杆一侧的画面。拍摄后，可通过官方编辑软件导出具有隐形自拍杆效果的广角视频。



3.4 导出与分享

传输文件

传输至手机

1. 打开手机 Wi-Fi 和蓝牙功能。运行 DJI Mimo App 后，点击首页相机图标。
2. 将相机与 DJI Mimo App 连接后，点击回放图标可查看所拍摄的照片及视频，点击 ↓ 按钮直接下载至手机。

传输至电脑

开启相机，使用原装数据线连接相机至电脑。连接成功后，点击相机触摸屏，选择**文件传输：USB**，可将相机内的文件下载至电脑。此时相机不能进行拍摄使用。

 传输过程中，若数据传输异常中断，重新连接相机至电脑即可。

编辑全景视频

相机拍摄的全景视频需要先进行后期编辑，才可作为平面视频导出分享。支持在手机端通过 DJI Mimo App 快速编辑，也支持在电脑端使用专业软件编辑。

具体使用请观看教学视频。

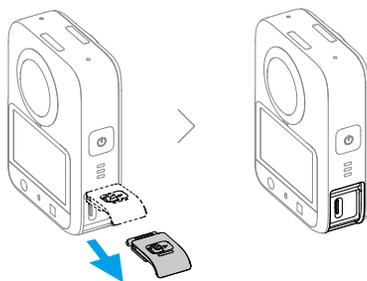


<https://www.dji.com/360/video>

3.5 拆装保护盖

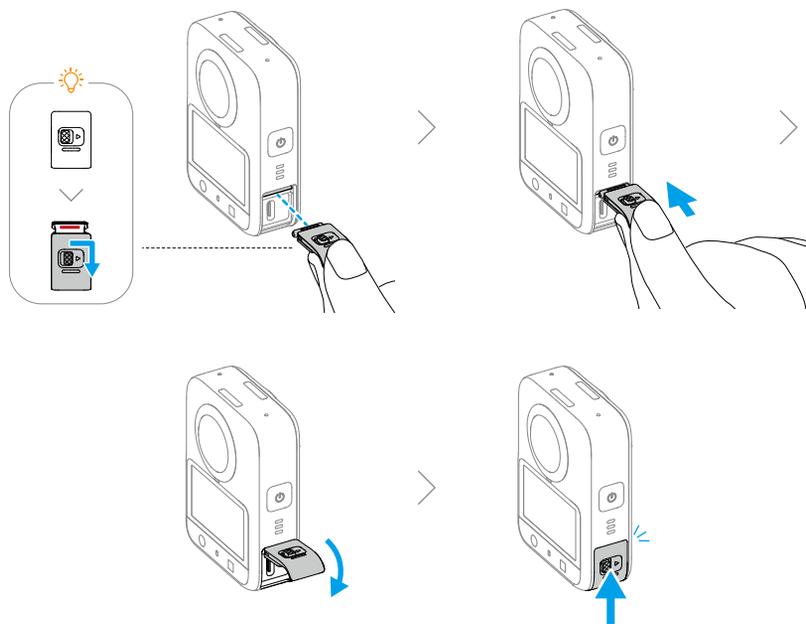
机身两侧的保护盖均可拆卸。以下图示以 USB-C 接口保护盖为例。

拆卸



安装

确保解锁保护盖，露出红色标记。安装时对准保护盖的卡槽与机身的固定柱。



3.6 使用注意事项

镜头

1. 保持表面洁净且没有磨损，以免影响画质。
2. 拍摄结束后建议安装镜头保护胶套。请保证胶套内部清洁，以免脏污或刮伤镜头。



电池

1. 严禁使用非官方提供的电池。因使用非官方提供的电池而引发的电池事故以及设备故障，DJI 不予负责。
2. 每隔 3 个月左右重新充放电一次以保持电池活性。
3. 电池电压过低时，电池将进入低功耗模式。对电池充电即可退出低功耗模式。
4. 切勿将电池彻底放完电后长时间存储，以避免电池进入过放状态而造成电芯损坏，将无法恢复使用。
5. 若超过 10 天不使用电池，请将电池放电至 40%-65% 电量存放，这样可延长电池的使用寿命。

入水使用

- ⚠️ • 产品裸机防水深度最大为 10 米。
- 由于水与空气的光线折射率不同，裸机在水下拍摄全景视频时，可能会出现拼接问题。请避免水下直接裸机拍摄。

1. 安装电池前检查电池和电池仓是否有异物，异物将会影响电池接触和设备的防水效果。安装电池后确保电池仓保护盖锁紧并无法看见电池仓保护盖下方的红色标记。
2. 当相机以过快的速度入水时，与水面产生瞬间过大冲击可能导致设备进水。

3. 出水后请使用淡水冲洗设备，去除设备表面的异物。清洗后待完全晾干水分才可继续使用。可用柔软的干布先擦拭相机表面水分。
4. 禁止用吹风机吹干设备，否则将导致麦克风膜及内置透气膜破裂而进水。
5. 出水后如需更换电池，朝下打开电池仓保护盖，以免缝隙中的水进入电池仓内部。擦拭电池仓缝隙中的水滴，并清理红色防水胶圈，防止异物残留，以免影响后续使用的防水效果。

清洁

1. 请勿对相机使用含酒精或其它任何带清洁功能的液体。
2. 若机身拾音孔、散热槽等被沙尘等异物堵塞，请在相机处于封闭防水状态下用淡水冲洗。
3. 当镜头上有异物时，使用镜头笔、镜头气吹、镜头布等工具进行清理。
4. 电池或电池仓内有异物时，请用干燥、柔软的布或纸张进行清理。
5. 相机的快拆卡槽内注意防尘及防沙，否则将影响固定效果。

4 参数

访问以下链接获取产品的技术参数：

<https://www.dji.com/360/specs>



微信扫一扫
获取技术支持

本手册如有更新，恕不另行通知。
在 DJI 官方网站查询最新版本



<https://www.dji.com/360/downloads>

如果你对说明书有任何疑问或建议，请通过以下电子邮箱联系我们：

DocSupport@dji.com。

DJI 和 OSMO 是大疆创新的商标。

Copyright © 2025 大疆创新 版权所有。